

Pro Patria
Volley
Milano



C.S.A.IN.

Centri Sportivi Aziendali e Industriali
Comitato Regionale Lombardo

PRESENTANO IL PROGETTO:

“PALLAVOLO IN CARTELLA”



A.S.D. PRO&MOTION
VIA FORNI 72 – 20161 – MILANO
TEL. 02.6466958
INFO@PROANDMOTION.IT



CHI SIAMO

TUTTI CONOSCONO LA LUNGA E GLORIOSA STORIA DELLA PRO PATRIA MILANO, ORMAI ULTRACENTENARIA.

LA SEZIONE VOLLEY NASCE NEL 1980 E DA ALLORA SI MUOVE CON GRANDE SUCCESSO SU UN DOPPIO BINARIO.

DA UN LATO **PRO PATRIA VOLLEY MILANO** SI IMPEGNA NELLA DIFFUSIONE DELLO SPORT DI BASE DIFFONDENDO IN MODO CAPILLARE LA PROPRIA PRESENZA NELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE DI MILANO TANTO DA CONTARE ATTUALMENTE CIRCA **1800 RAGAZZI CHE "FANNO SPORT" CON NOI**.

IL FATTO DI RIUSCIRE AD AVVICINARE ALLO SPORT, IN UNA CITTÀ COME MILANO, CENTINAIA DI GIOVANI OGNI ANNO, SENZA ESASPERAZIONI AGONISTICHE E SELETTIVE, RAPPRESENTA DA SOLO UN MOTIVO DI ORGOGLIO PER LA SOCIETÀ.

PARALLELAMENTE LA SOCIETÀ HA ORIENTATO I PROPRI SFORZI VERSO IL SETTORE AGONISTICO FEMMINILE, CONFERMANDOSI DA PIÙ DI QUINDICI ANNI NEL PANORAMA PALLAVOLISTICO LOMBARDO COME LA SOCIETÀ CHE VANTA, NON SOLO LA PIÙ AMPIA ATTIVITÀ DI BASE, MA ANCHE I PIÙ PRESTIGIOSI RISULTATI A LIVELLO GIOVANILE.

VISTO IL GRANDE SUCCESSO DELL' ATTIVITÀ SPORTIVA I DIRIGENTI DELLA PRO PATRIA VOLLEY HANNO DECISO DI CREARE UN NUOVO SOGGETTO: **PRO&MOTION**

PRO&MOTION SI METTE AL SERVIZIO DELLO SPORT, AFFIANCANDO ASSOCIAZIONI SPORTIVE, AD ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA NELLO SVILUPPO DELLE PROPRIE ATTIVITÀ.

PRO&MOTION OFFRE SERVIZI IN AMBITO ORGANIZZATIVO E DI GESTIONE DELLE RISORSE UMANE, ORGANIZZA E PROMUOVE LO SPORT IN DIVERSI SETTORI CREANDO, PROGETTANDO E REALIZZANDO EVENTI, MANIFESTAZIONI SPORTIVE, CONFERENZE E MOLTO ALTRO ANCORA.

CSAIN, CENTRI SPORTIVI AZIENDALI INDUSTRIALI, E' UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI CHE DA CINQUANTA ANNI SI OCCUPA DELLA DIFFUSIONE DELLO SPORT IN TUTTA ITALIA.

L'ATTIVITA' CHE ANDREMO A PROPORVI SARA' OFFERTA DA **CSAIN** CHE INTENDE CONTRIBUIRE ALLA FORMAZIONE SPORTIVA DEI GIOVANI ANCHE ALL'INTERNO DELL'ISTITUZIONE SCOLASTICA.

LA PREMESSA

PRO PATRIA VOLLEY MILANO DA ANNI PROMUOVE LA PALLAVOLO CON GRANDE SUCCESSO IN MOLTE SCUOLE MILANESI, INCENTIVANDO LA PRATICA SPORTIVA, I SUOI VALORI SOCIALI E DI AGGREGAZIONE. OLTRE ALLA NOSTRA DECENNALE ESPERIENZA, CI PERMETTIAMO DI SOTTOLINEARE UN ASPETTO CHE STA A CUORE TANTO ALLA NOSTRA SOCIETÀ, QUANTO A TUTTI GLI EDUCATORI E GENITORI, OSSIA QUELLO DI AFFIDARE I GIOVANI AD ISTRUTTORI SPECIALIZZATI, CHE BEN CONOSCONO LE ESIGENZE E LE PROBLEMATICHE LEGATE ALLO SVILUPPO PSICOMOTORIO DEI BAMBINI.

I NOSTRI OBIETTIVI

- PROMUOVERE UN'ATTIVITÀ SPORTIVA COME STRUMENTO PER CONTRIBUIRE ALLA FORMAZIONE DELLA PERSONALITÀ DEL BAMBINO
 - COLLABORARE ALLA CRESCITA DEI GIOVANI, OFFRENDO LORO OCCASIONI DI ESPERIENZE STRUTTURATE PASSANDO ATTRAVERSO LO SVILUPPO DELLE LORO CAPACITÀ MOTORIE E COORDINATIVE
 - PROPORRE LO SPORT COME ABITUDINE DI VITA E NON COME UN MONDO RISERVATO AI CAMPIONI
 - FAR PERCEPIRE LA PALLAVOLO AI BAMBINI E ALLE BAMBINE COME UN GIOCO FACILE E DIVERTENTE
 - FAR PERCEPIRE LA PALLAVOLO, IN PARTICOLARE ALLE/AI MAESTRE/I, COME UN GIOCO FACILE DA ORGANIZZARE E SENZA PERICOLI
 - DOTARE LE/GLI INSEGNANTI DI UNA SERIE DI ESERCITAZIONI-GIOCO DA RIPROPORRE SENZA DIFFICOLTÀ
- OFFRIRE UN SUPPORTO DIDATTICO E TECNICO AGLI INSEGNANTI DELLA SCUOLA PRIMARIA PER IL MIGLIORAMENTO PSICOMOTORIO DEGLI ALUNNI

PERCHE' FAR PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA A SCUOLA?

MOLTE RICERCHE CONFERMANO CHE:

- POCHI BAMBINI PRATICANO QUOTIDIANAMENTE UN'ATTIVITÀ FISICA E/O SPORTIVA, ANCHE DI SOLO GIOCO SPONTANEO,
- TROPPI BAMBINI PREFERISCONO ALL'ATTIVITÀ MOTORIA I VIDEO GIOCHI, IL COMPUTER O LA TV,
- IL TEMPO PASSATO SEDUTI A SCUOLA, PER MANGIARE, PER STUDIARE, PER GUARDARE LA TV È GRANDISSIMO.

ALTRI RICERCATORI AFFERMANO CHE UN BAMBINO, CHE PRATICA POCA ATTIVITÀ MOTORIA, SARÀ PIÙ FACILMENTE UN ADULTO CON PROBLEMI DI SALUTE E SPESSO CON UN INSODDISFACENTE LIVELLO GENERALE DI BENESSERE PSICOFISICO. UN MODELLO DI VITA SEDENTARIO DURANTE L'INFANZIA, TENDE INFATTI AD AFFERMARSI E ADDIRITTURA AD AGGRAVARSI DURANTE IL CORSO DELLA VITA.

E' SOLO CON L'AIUTO DI ADULTI CON UN RUOLO SIGNIFICATIVO NELLA VITA DEL BAMBINO - GENITORI ED INSEGNANTI - E POI CON L'APPOGGIO DEI GRUPPI ALLA PARI, CHE IL BAMBINO POTRÀ SEGUIRE UNO STILE DI VITA FINALIZZATO AL BENESSERE PSICOFISICO.

DA QUI NASCE LA NECESSITÀ DI PROMUOVERE L'EDUCAZIONE MOTORIA E LA PRATICA DEL GIOCO-SPORT NELLA SCUOLA.

PER RISPONDERE A QUESTA ESIGENZA LA NOSTRA SOCIETÀ SPORTIVA, RICCA DELLE ESPERIENZE FATTE NEGLI ANNI PASSATI, PROPONE IL PROGETTO DENOMINATO **"PALLAVOLO IN CARTELLA"**.

L'OFFERTA MOTORIA

LE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE:

- SONO MEZZI IDONEI ALLA FORMAZIONE GLOBALE DELLA PERSONALITÀ DEGLI ALLIEVI,
- FAVORISCONO E SVILUPPANO NEI GIOVANI, IN TUTTE LE SUE MANIFESTAZIONI, PROCESSI DI SOCIALIZZAZIONE, VALUTAZIONE ED AUTO VALUTAZIONE,
- PERSEGUONO LO SVILUPPO DI TUTTE LE QUALITÀ DI CIASCUN ALLIEVO NELLE DIVERSE AREE DELLA PERSONALITÀ, CIOÈ LA FORMAZIONE GLOBALE DEL SOGGETTO SULLA BASE DEL SUO "POTENZIALE PERSONALE".

LE SCUOLE POSSONO SCEGLIERE DI REALIZZARE UN PERCORSO EDUCATIVO DI PRATICA SPORTIVA E MOTORIA CON INIZIATIVE PROPRIE O ORGANIZZATE CON ALTRE SCUOLE O SOCIETÀ SPORTIVE DI COMPROVATA ESPERIENZA IN GRADO DI COSTRUIRE:

- UN PERCORSO DI BENESSERE PSICOFISICO PER FAVORIRE LO SVILUPPO DELLE POTENZIALITÀ DI CIASCUN ALUNNO,
- UN MOMENTO DI CONFRONTO SPORTIVO,
- UNO STRUMENTO DI ATTRAZIONE PER I GIOVANI,
- UNO STRUMENTO DI DIFFUSIONE DEI VALORI DELLO SPORT
- UNO STRUMENTO DI LOTTA ALLA DISPERSIONE SCOLASTICA.

IL PERCORSO

L'ATTIVITÀ PROPOSTA SARÀ DIVISA PER FASCE DI ETÀ.

NEL PRIMO CICLO: **OPLÀ**

- ALFABETIZZAZIONE MOTORIA GENERALE, PERCHÉ OGNUNO POSSA ACQUISIRE UN "SAPERE MOTORIO MINIMO GARANTITO",
- BASE MOTORIA AMPIA, CON RIFERIMENTO A TUTTI GLI SCHEMI MOTORI DI BASE E ALL'IDENTIFICAZIONE DELLO SPAZIO CORPOREO.

NEL SECONDO CICLO: **CRESCERE CON IL MINIVOLLEY**

- SVILUPPO E RAFFORZAMENTO DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE (CORRERE, SALTARE, LANCIARE, AFFERRARE..)
- SVILUPPO DELLE CAPACITÀ COORDINATIVE SPAZIO-TEMPORALI, DINAMICHE E OCULO-MANUALI,
- ESPERIENZE DI GIOCO SPORT, PER IL PASSAGGIO DA ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIO SEMPLICI, AD ATTIVITÀ DI LIVELLO MOTORIO PRE-SPORTIVO E SPORTIVO,
- UTILIZZO DI REGOLE SEMPLIFICATE, CHE CONSENTONO DI ESALTARE GLI ASPETTI LUCIDI E FORMATIVI DELLA DISCIPLINA EVITANDO ECCESSI DI AGONISMO.

LE ATTIVITÀ PROPOSTE PER ESSERE FUNZIONALI E INFLUIRE POSITIVAMENTE SU TUTTE LE DIMENSIONI DELLA PERSONALITÀ, DEVONO ESSERE PRATICATE IN FORMA LUDICA, VARIATA, POLIVALENTE E PARTECIPATA.

IL METODO

L'ATTIVITÀ PROPOSTA SARÀ:

- FACILMENTE COMPRENSIBILE
- FACILMENTE RIPRODUCIBILE
- FACILMENTE CONTROLLABILE

NOI DAREMO:

- ESERCITAZIONI SOTTO FORMA LUDICA DA RIPROPORRE
- IL MODO DI ORGANIZZARLE
- IL MODO DI VALUTARE I PROGRESSI

L' ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA'

L'ATTIVITÀ SARÀ STRUTTURATA SU UN CICLO DI 10 LEZIONI CHE PERMETTE UN CONTATTO PROGRAMMATO E CONTINUATIVO CON GLI ALUNNI, CHE SEGUIRANNO UN PERCORSO FORMATIVO CON OBIETTIVI PRESTABILITI. GLI ISTRUTTORI, ALTAMENTE QUALIFICATI E DISPONIBILI, RIUSCIRANNO A TRASMETTIRE INSEGNAMENTI DI EDUCAZIONE MOTORIA AI PIÙ PICCOLI E SVILUPPARE ESPERIENZE DI GIOCO PER I PIÙ GRANDI.

LA PRESENZA DELL'INSEGNANTE FA SÌ CHE I BAMBINI INIZIALMENTE SI SENTANO PROTETTI, MA PERMETTE ALLA MAESTRA DI POTER IN UN SECONDO MOMENTO PROVARE QUANTO VISTO E STIMOLARE CONTINUAMENTE GLI ALUNNI.

ALLA FINE DEL CICLO È PREVISO UN MOMENTO LUDICO ALTAMENTE MOTIVANTE, DOVE I BAMBINI POTRANNO METTERE IN PRATICA GLI INSEGNAMENTI RICEVUTI DIVERTENDOSI CON I COMPAGNI E VIVENDO LO SPORT COME UN GIOCO FACILE E DIVERTENTE.

IL COSTO PREVISTO PER TALE ATTIVITÀ È DI € 1 (IVA INCLUSA) A BAMBINO. SONO PREVISTE GRATUITÀ PER OGNI CLASSE PARTECIPANTE.

PER INFORMAZIONI E ADESIONI POTETE INVIARE UNA MAIL A INFO@PROANDMOTION.IT OPPURE CONTATTARE IL RESPONSABILE ORGANIZZATIVO DEL PROGETTO ALESSIO TROMBETTA 392.0579165